

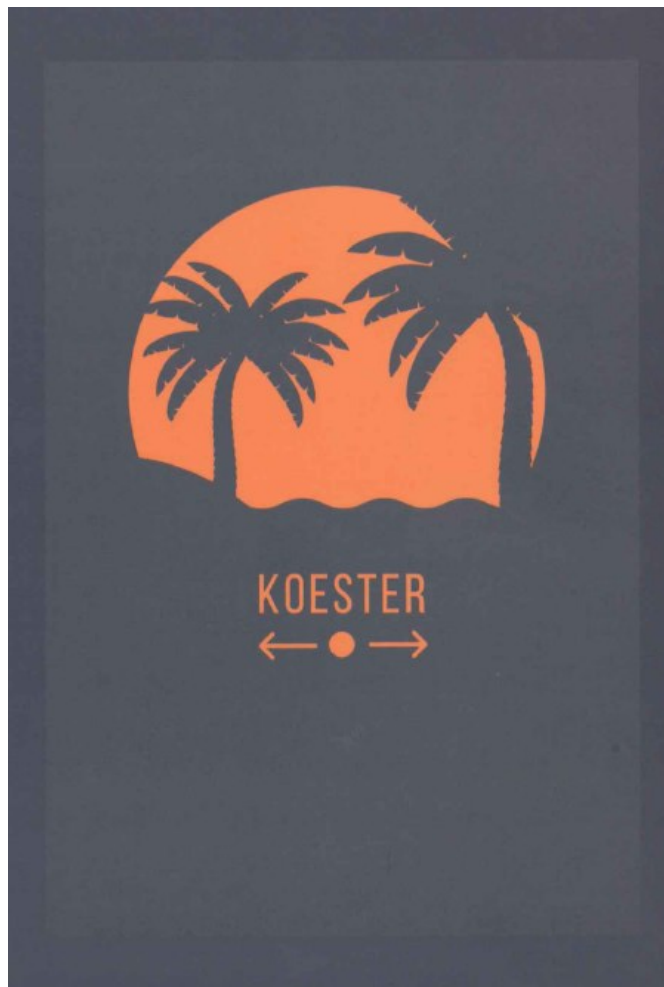
Hullaertstraat 2
9880 Lotenhulle

☎ 051 68 94 87

✉ tabor.lotenhulle@op-weg.net
🌐 taborlotenhulle.op-weg.be



Maandelijks delen we een korte, krachtige, positieve en praktische quote! Gebaseerd op de mindsettheorie (Dweck) en de positieve psychologie. Ze helpen ons groeien, ontwikkelen en gelukkig worden.



Koester alle fijne, leuke, grappige, ontroerende en gezellige momenten door er samen (keer op keer) over te kletsen.

VERLEDEN

Je koestert het verleden door bijvoorbeeld verhalen van vroeger te vertellen, door foto's of filmpjes van vakanties en verjaardagen te bekijken of door samen herinneringen op te halen.

HEDEN

Je koestert het heden door je bewust te zijn van de mooie momenten die je samen meemaakt, hoe klein ze ook zijn. Benoem wat je fijn, leuk of gezellig vindt en vertel wat je erbij voelt.

TOEKOMST

Je koestert de toekomst door samen vooruit te kijken naar de leuke dingen die nog gaan komen.