

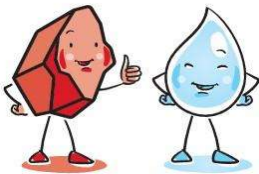


Beste ouders,

Vanaf **dinsdag 28 januari** organiseren we in de **kleutertuurnzaal van de Emmaüs Basisschool** een nieuwe reeks Rots en Water voor kinderen van het 2<sup>de</sup> tem het 6<sup>de</sup> leerjaar.

### Wat is Rots & Water?

In een Rots & Water training ontwikkelen kinderen spelenderwijs sociale vaardigheden en komen ze tot zelfbesef, ontwikkelen ze zelfvertrouwen en leren zij zich in een groep te bewegen en handhaven.



**Rots** staat voor het '*ik- de autonomie*' : de bewustwording van de eigen kracht, grenzen en mogelijkheden.

**Water** staat voor het '*in relatie met de anderen om mij heen – de verbondenheid*' : het vermogen om met andere mensen samen te spelen, te werken, te leven.

Door middel van actieve spelletjes, reflectie en kringgesprekken laten we de kinderen groeien op beide vlakken. De lessen scheppen een veilige omgeving waar kinderen met veel plezier en uitdaging kunnen leren over hun lichaamshouding, hun gedrag, hun eigen kwaliteiten en die van anderen.

### Praktisch?

De training staat ingepland op de volgende dinsdagen telkens van **16u15 tot 17u45**:

- dinsdag 28 januari
- dinsdag 4 februari
- dinsdag 11 februari
- dinsdag 18 februari
- dinsdag 25 februari

### Kostprijs?

160 euro voor een reeks van 5 sessies van 90 minuten.

### Inschrijven?

Om de kwaliteit van de training te garanderen hanteren wij een limiet van **max. 16 kindjes**. Inschrijven kan via mail: [info@vzwdegroei tuin.be](mailto:info@vzwdegroei tuin.be)

Mochten er nog verdere vragen zijn, aarzel niet ons te contacteren.

Met hartelijke rots en watergroet,  
Bianca en Veerle  
Gecertificeerde Rots & Water trainers



VZW de Groei tuin  
BE1005.567.425  
[info@vzwdegroei tuin.be](mailto:info@vzwdegroei tuin.be)

